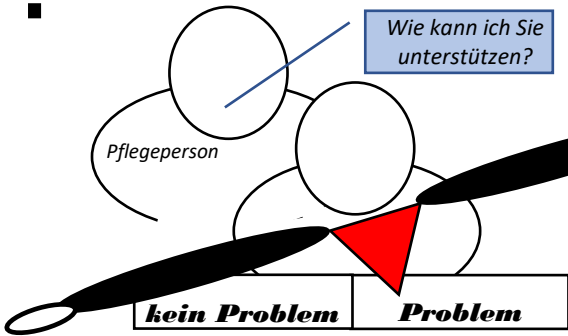


Visu LernMap

Pflegeplanung PESR-Schema

? Für was steht die Abkürzung PESR? ... PESR steht für Problem, Etiology, Symptom, Ressource



Der Medizinische Dienst Bund (MDB / früher MDS) hat die PESR-Systematik 4/2005 hinterlegt in ...

MDS-Grundsatzstellungnahme
Pflegeprozess und Pflegedokumentation

PESR als Kurzbeschreibung der Pflegesituation für Transparenz und Einheitlichkeit am Praxisort

Klappkarte

? Wie schreibe ich die Pflegeplanung nach PESR? ... mit der vereinfachten PESR-Gebrauchsanweisung

Lebensbereich je Pflegemodell: z.B. bewegen, ausscheiden, kommunizieren

Problem mit Ressourcen (Einschränkung der Selbständigkeit und Fähigkeiten)	Pflegeziel (erwünschter Soll-Zustand in festgelegter Zeit)	Pflegemaßnahme (Pflegehandlung zur Kompensation der Einschränkung)
P roblem: Welches Defizit hat Patient? (Einschränkung bzw. Risikopotenzial) E tiology: Warum hat er das Defizit? (Grund/Ursache bzw. Risikofaktoren) S ymptom: Wie zeigt sich das Defizit? (konkrete Beobachtung/Aussage) R essource: Was kann der Patient noch? (Fähigkeiten passend zum Problem)	2 Arten von Zielen Zustandsverbesserung Zustands-erhaltung Ziele mit den 5 Items formulieren ✓ aus Sicht des Patienten ✓ realistisch / erreichbar ✓ überprüfbar / messbar ✓ positiv formuliert ✓ in Gegenwarts-Form	6-W-Regel ✓ Wer? (Pflegerperson & Anzahl) z.B. Pfk/2 PP ✓ Was? (Pflegehandlung) ✓ Wann? (Zeitpunkt) z.B. 7:30 oder nach AO ✓ Wie oft & lange? (Zeitspanne) z.B. 3x täglich ✓ Wo & Womit? (Ort & Hilfsmittel) ✓ Wie? (Art der Unterstützung) z.B. vÜ, tÜ, pÜ, A, V/N, B

Klappkarte

? Gibt es ein Beispiel für das Formulieren nach PESR? ... hier sind beispielhafte PESR-Formulierungen von mir

	<u>pflegebezogenes Beispiel</u>	<u>therapiebezogenes Beispiel</u>	<u>risikobezogenes Beispiel</u>
P roblem	Herr Mayer kann sich nicht selbständig ankleiden	Frau Schmidt kann Insulin nicht selbständig spritzen	Frau Müller ist sturzgefährdet
E tiology	Gedächtnisstörung bei Demenz (Cave: Pflegefachsprache vor Medizinsprache/Diagnose)	Hemiparese rechts bei Z.n. Apoplex	Frailty, Sarkopenie, Schwindel, Seheinschränkung, Polypharmazie
S ymptom	Verwechselt Reihenfolge der übereinander zu ziehenden Kleidungsstücke	Rechte Hand/Finger kraftlos/schwach	----- (Cave: kein Symptom bei Risiko/Gefahr)
R essource	Herr Mayer kann in Kleidungsstücke ohne Knöpfe schlüpfen	Fr. Schmidt hält sich ruhig bei Injektion	Fr. Müller läutet zum Aufstehen, Umsetzen und Gehen

von Susanne Geppert ©

Visu LernMap

Pflegeplanung PESR-Schema

? Was möchte ich noch ergänzen?

! Notizen aus meinen Schulunterlagen

Klappkarte



2. Ausgabe Januar 2022

Buchtipp

Autorin: Susanne Geppert



1. Ausgabe Oktober 2023

Pflegebücher gibt es in jeder Buchhandlung, bei Amazon oder im Elsevier-Shop