



Flügel nach hinten wegklappen

Unterscheiden Sie stabile versus instabile Schmerzsituation

Aktivitätskarte

Schmerzen

Erklären Sie den Begriff „Schmerz“

akute Schmerzen

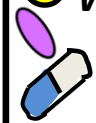
chronische Schmerzen

Flügel nach hinten wegklappen



multimodale Schmerztherapie
Baustein medikamentös

Was gehört dazu?



Welche Assessment-instrumente zur Selbst- & Fremdeinschätzung von Schmerzen gibt es bei Ihnen auf Station?

Was ist das bio-psycho-sozio-spirituelle Modell?

multimodale Schmerztherapie
Baustein komplementär

Was gehört dazu?



Eigene Frage/Aufgabenstellung

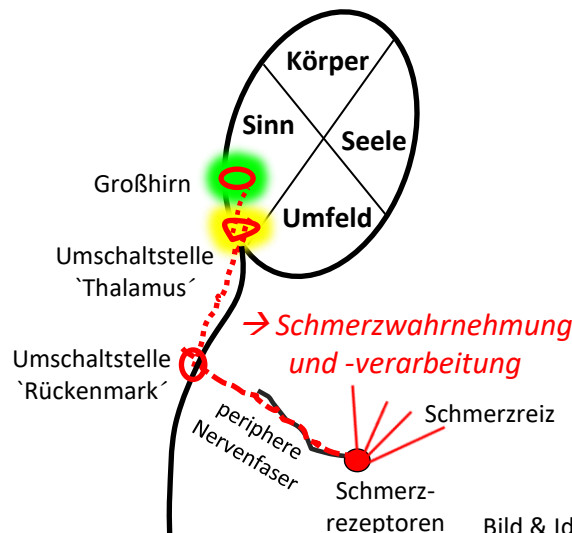
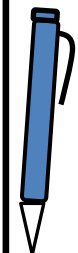


Bild & Idee: Susanne Geppert

multimodale Schmerztherapie
Baustein präventiv-educativ

Was gehört dazu?



Flügel nach hinten wegklappen

Flügel nach hinten wegklappen

Unterscheiden Sie stabile versus instabile Schmerzsituation

Stabil -> akzeptables Schmerzmaß bzw. Schmerzfreiheit als subjektives Empfinden

Instabil -> nicht erträgliches Maß und/oder Schmerzkrisen mit Einbußen Lebensqualität/soziale Teilhabe

Akutschmerzen sind zu Beginn stets als instabil zu bewerten, prozedurale Schmerzen auch.

Welche Assessment-instrumente zur Selbst- & Fremdeinschätzung von Schmerzen gibt es bei Ihnen auf Station?

- Selbsteinschätzung mit ...
z.B. numerischer oder verbaler Rating-Skala (NRS oder VRS)
- Fremdeinschätzung mit ...
z.B. BESD/Demenz oder Dolopius



Mein Pflegeguide Elsevier Verlag



Lernschablonen (Azubi) & Lehrschablonen (PA)

Aktivitätskarte Lösungsmuster Schmerzen

Erklären Sie den Begriff „Schmerz“

Unangenehmes Sinnes- und Gefühlserebnis aufgrund tatsächlicher oder potenzieller Gewebeschädigung

akute Schmerzen

Plötzlich auftretend durch Ereignis/Schädigung

chronische Schmerzen

Dauerschmerz > 12 Wo (länger als normale Heilungszeit)

Was ist das bio-psycho-sozio-spirituelle Modell?

Schmerz als komplexes situatives Geschehen aus schmerzverstärkenden & -lindernden Faktoren

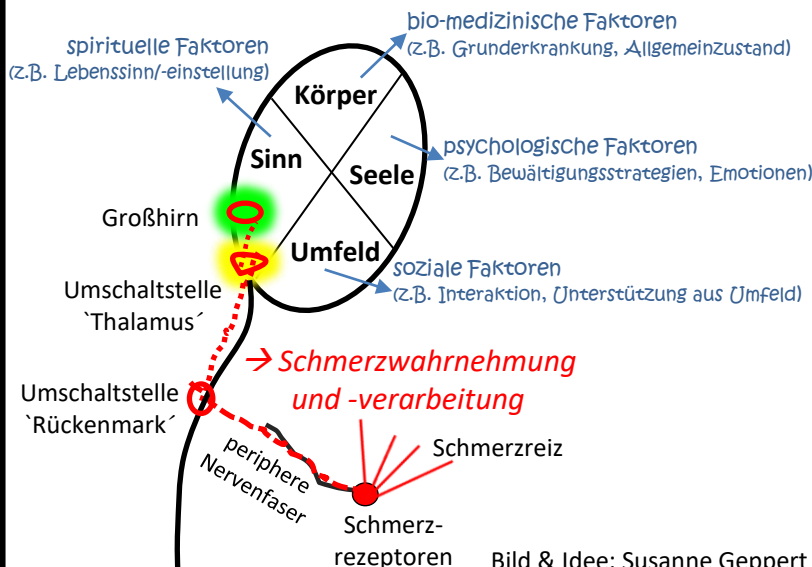


Bild & Idee: Susanne Geppert

multimodale Schmerztherapie Baustein medikamentös Was gehört dazu?



- Schmerzmittelgabe gemäß WHO-Stufenschema
- Koanalgetika (z.B. Antidepressiva)
- Nebenwirkungsmanagement (z.B. Magenschutz, Laxantien)

multimodale Schmerztherapie Baustein komplementär Was gehört dazu?



- Bewegung/Mobilisation
- Physio- und Ergotherapie
- Ablenkung / Imagination
- Entspannung/Meditation
- Aromatherapie
- Umfeldgestaltung & Hilfsmittel

multimodale Schmerztherapie Baustein präventiv-educativ Was gehört dazu?



- Selbstmanagement stärken
- Schmerz auslöser verhindern
- Schmerz stabilisierung

Buchtip

Aktivitätskarte in Kombination mit den Elsevier Pflegebüchern

Autorin: Susanne Geppert



2. Ausgabe Januar 2022



1. Ausgabe Oktober 2023

Pflegebücher gibt es in jeder Buchhandlung, bei Amazon oder im Elsevier-Shop