



Flügel nach hinten wegklappen

Flügel nach hinten wegklappen



Risikofaktoren Obstipation
Welche gibt es?

Aktivitätskarte

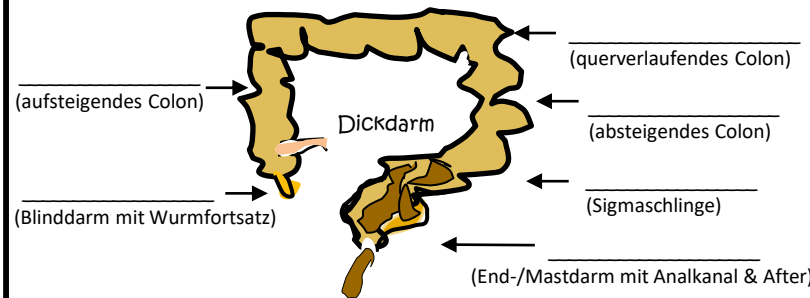
Obstipation(Risiko)

Obstipationsprophylaxe
Welche Maßnahmen (-gruppen) gibt es?

Erklären Sie den Begriff „Obstipation“

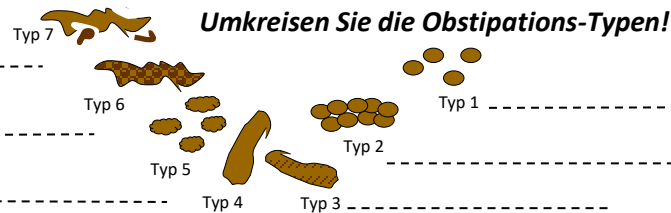
Wie oft ist eine normale/ Mit welcher Skala schätze ich
physiologische Stuhlfrequenz? Stuhlform/-konsistenz ein?

Dickdarmabschnitte – Wie heißen die Fachbegriffe?



Defäkation beobachten
Nennen Sie 6 Kriterien

7 Stuhlformen-Arten - Wie sehen sie aus?



Komplikation Koprostase
Was ist das?

Eigene Frage/Aufgabenstellung

Bild & Idee: Susanne Geppert



Risikofaktoren Obstipation Welche gibt es?

- krankheits- und medikamenten- bedingte Auslöse
-> z.B. Apoplex, Rückenmarksläsion, Tumor, Arznei-NW (Schmerzmittel)
- physisch-psychisch- bedingte Auslöser bzw. Verstärker
-> z.B. Immobilität, Antriebslosigkeit, Stuhlgang unterdrücken, wenig Essen
- Lebensführungs-/Lebensstil- und Umfeld- bedingte Verstärker
-> z.B. Stress, ballaststoffarmes Essen, wenig Trinken, anderer Tagesablauf

Defäkation beobachten Nennen Sie 6 Kriterien

- Stuhlmenge
- Stuhlfrequenz/-häufigkeit
- Stuhlförmigkeit & -konsistenz
- Stuhlganggeruch
- Stuhlbeimengung
- Stuhlentleerungsart

Must-have Bücher

Mein Pflegeguide
Elsevier Verlag

Lernschablonen (Azubi) & Lehrschablonen (PA)

Aktivitätskarte Lösungsmuster Obstipation(Risiko)

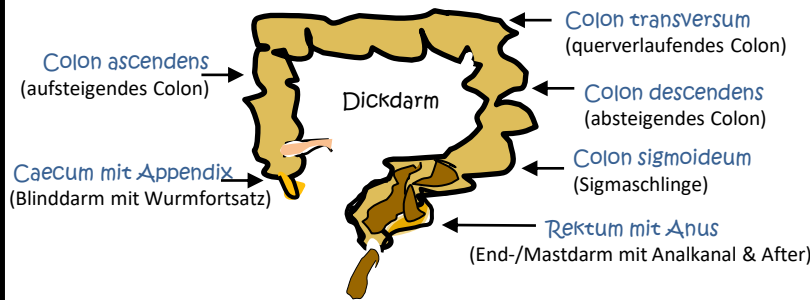
Erklären Sie den Begriff „Obstipation“

Obstipation ist ein Stuhilverhalt und/oder eine verzögerte & schmerzhafte Entleerung von hartem Stuhl (Pressen-Müssen)

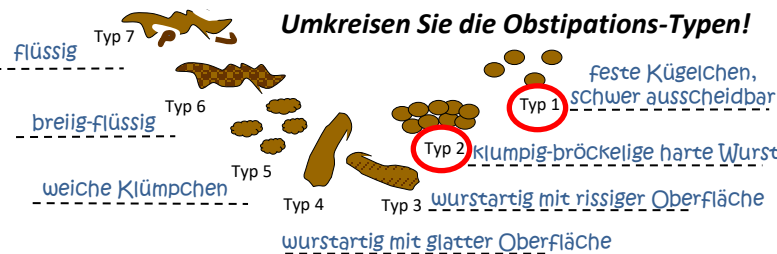
Wie oft ist eine normale/ Mit welcher Skala schätze ich physiologische Stuhlfrequenz? Stuhlform/-konsistenz ein?

1-2x täglich bis hin zu 3x wöchentlich Bristol-Stuhlformen Skala

Dickdarmabschnitte – Wie heißen die Fachbegriffe?



7 Stuhlformen-Arten - Wie sehen sie aus?



Umkreisen Sie die Obstipations-Typen!

Bild & Idee: Susanne Geppert

Obstipationsprophylaxe Welche Maßnahmen (-gruppen) gibt es?

Basismassnahmen Defäkationserhalt

- > (Früh-)Mobilisation
- > Bewegungsübungen
- > verdauungsfördernde Lebensmittel (Joghurt, Kefir etc.) und Flüssigkeit
- > Umfeldgestaltung & Hilfsmittel

Ballaststoffsupplements/Quellmittel

- > z.B. Joghurt mit Flohsamenschalen
- > z.B. Weizenkleie

Abdomenmassage, Bauchauflagen

- > Colonmassage nach Standard
- > feucht-warme Bauchwickel

Orale Laxantien, Klistiere, Darneinläufe nach AO

- > zur Therapie, nicht zur Prophylaxe

Komplikation Koprostase Was ist das?

... Kotsteine / steinharte Kotballen
-> massive Eindickung & Größenzunahme des Stuhlgangs, sodass er nicht mehr spontan entleert werden kann

... oberhalb der Passagestörung/dem Kotstein verflüssigt sich Stuhl und wird in kleinen Mengen ausgeschieden z.B. beim Drehen
-> Stuhlschmierer entsteht, da sich flüssiger Stuhl an Kotsteinen vorbeidrückt (Gefahr des Nicht-Erkennens der Komplikation, da Stuhl sichtbar)

Buchtipp

Aktivitätskarte in Kombination mit den Elsevier Pflegebüchern

Autorin: Susanne Geppert



2. Ausgabe Januar 2022



1. Ausgabe Oktober 2023

Pflegebücher gibt es in jeder Buchhandlung, bei Amazon oder im Elsevier-Shop