



Flügel nach hinten wegklappen

Flügel nach hinten wegklappen



**Hautreinigung
und Hautpflege**
Was ist das?

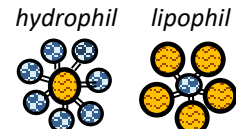
Aktivitätskarte

Hautintegrität

Leave-on-Produkte
Erklären Sie die Begriffe

Erklären Sie den Begriff „Hautintegrität“

Hautpflegemittel (zur Hautregeneration) Hautschutzmittel (Schutz vor Hautschäden)



Viskosität (*hohe vs. niedrige*)
ph-hautneutral

Strukturiertes, kriteriengeleitetes Hautassessment

Notieren Sie Kriterien dazu

Hautinspektion/-beobachtung

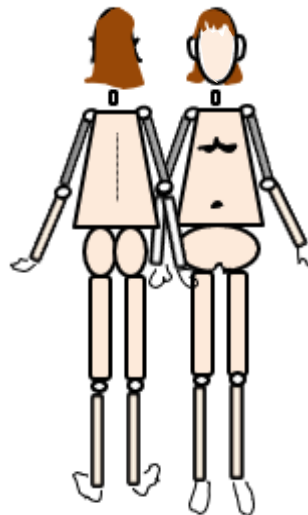
Hautanamnese/-biografie

**Hautbeeinflussende
Risikofaktoren**
Welche gibt es?

**Hautinspektion
von Kopf bis Fuß**



Benennen Sie alle
Körperstellen für die
Hautbeobachtung
(Körpervorder-
und -rückseite)



Rinse-off vs. No-rinse
Was ist der Unterschied?

(Oberbegriffe/Kategorien nennen)

Eigene Frage/Aufgabenstellung

Bild & Idee: Susanne Geppert





Flügel nach hinten wegklappen

Hautreinigung und Hautpflege

Was ist das?

Hautreinigung

-> Entfernung unerwünschter Substanzen von Hautoberfläche

Hautpflege

-> Anwenden/Auftragen von Hautmitteln zum Verbleib



Hautbeeinflussende Risikofaktoren

Welche gibt es?

Grunderkrankungen

(z.B. Diabetes, Adipositas)

Therapien & Medikamente

(z.B. Kortikoide, Chemotherapie)

Einschränkungen (physisch-kognitiv)

(z.B. Immobilität, Inkontinenz)

Umwelt-/Umfeldfaktoren

(z.B. Waschsubstanzen, Rauchen)

(Oberbegriffe/Kategorien nennen)



Mein Pflegeguide
Elsevier Verlag



Lernschablonen & Lehrschablonen (PA)



Aktivitätskarte Lösungsmuster Hautintegrität

Erklären Sie den Begriff „Hautintegrität“

Unversehrtheit der Haut, die sich in einer intakten Hautstruktur und Funktionsfähigkeit zeigt.

Strukturiertes, kriteriengeleitetes Hautassessment

Notieren Sie Kriterien dazu

Hautinspektion/-beobachtung

Hauttyp, Hautbild/-farbe, Hautfeuchte, Hauttemperatur, Hautturgor, Hauttonus, Hautsensibilität, Hautgeruch, Hautveränderung (z.B. Schuppen), Hautsymptome (z.B. Juckreiz)

Hautanamnese/-biografie

individuelle Hautalterung, kult. Gewohnheiten/Rituale, hautbezog. Risikofaktoren, Hautschmuck (z.B. Tattoo)

Hautinspektion von Kopf bis Fuß



Benennen Sie alle Körperstellen für die Hautbeobachtung (Körpervorder- und -rückseite)

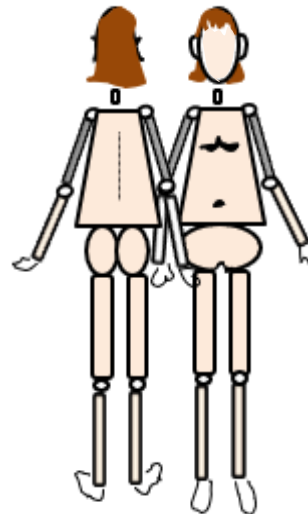


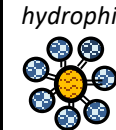
Bild & Idee: Susanne Geppert

Flügel nach hinten wegklappen

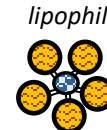


Leave-on-Produkte Erklären Sie die Begriffe

Hautpflegemittel (zur Hautregeneration) Hautschutzmittel (Schutz vor Hautschäden)



hydrophil



lipophil



Viskosität (hohe vs. niedrige)
pH-hautneutral

hydrophil / wässrig

-> i.d.R. für fettige o. normale Haut

lipophil / fettig

-> i.d.R. für trockene Haut

hohe Viskosität

-> Produkt ist dickflüssig

niedrige Viskosität

-> Produkt ist dünnflüssig

pH-Wert der Haut

-> 4,5 - 6,5 (leicht saurer pH-Wert)



Rinse-off vs. No-rinse

Was ist der Unterschied?

Rinse-off-Produkte

-> Produkt wird nach Anwendung sofort abgewaschen/ausgespült (z.B. Seife, Shampoo)

No-Rinse-Produkte

-> Produkt wird nach Anwendung nicht abgewaschen, es verbleibt (z.B. Pflegeschaum, Pflegetücher)



Buchtip

Aktivitätskarte in Kombination mit den Elsevier Pflegebüchern

Autorin: Susanne Geppert



2. Ausgabe Januar 2022



1. Ausgabe Oktober 2023

Pflegebücher gibt es in jeder Buchhandlung, bei Amazon oder im Elsevier-Shop