

Flügel nach hinten wegklappen

Flügel nach hinten wegklappen

Dekubitusrisiko
Nennen Sie 3 Schlüsselfaktoren/merkmale

Aktivitätskarte

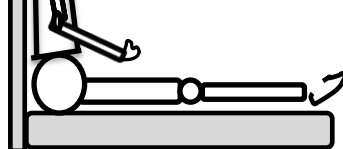
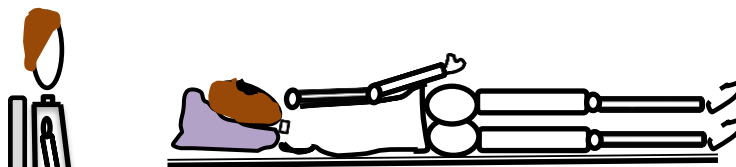
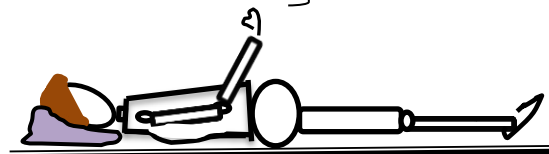
Dekubitus(risiko)

Nennen Sie zentrale Maßnahmen(bündel) zur Druckreduktion

Erklären Sie den Begriff „Dekubitus“

Primär Dekubitus-gefährdete Körperstellen

Haut direkt über Knochen(vorsprung) } Zeichnen Sie pro Bild jeweils zwei besonders gefährdete Stellen ein und benennen Sie diese!
Zeit (zu lange) & Druck (zu viel) oder Druck & Scherkräfte }

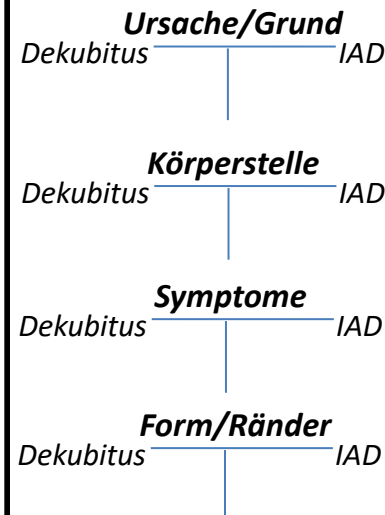


Ca. 95% aller Dekubiti entstehen an diesen fünf Körperstellen

Bild & Idee: Susanne Geppert

Hautinspektion als Teil der Risikoeinschätzung
Was beobachte ich?

Dekubitus versus IAD
Tabelle bitte ausfüllen



Eigene Frage/Aufgabenstellung



Flügel nach hinten wegklappen

Dekubitusrisiko Nennen Sie 3 Schlüsselfaktoren/merkmale

Primärer Faktor:

- Mobilitätseinschränkung (erhöhter/verlängerter Druck) -> intrinsisch/krankheitsbedingt

Sekundäre Faktoren mit Folge ↓Funktions-/Widerstandskraft

- Durchblutungsstörung -> intrinsisch oder extrinsisch/iatrogen
- Hautzustand beeinträchtigt oder Dekubitus in Anamnese -> i.d.R. intrinsisch/krankheitsbedingt

Hautinspektion als Teil der Risikoeinschätzung Was beobachte ich?

- Hautintegrität / Haut-/Gewebeveränderungen & Schäden/Läsionen (z.B. Rötung, Feuchte, Risse, Ödem)
- Medizinische Hilfsmittel mit Druckeinwirkung auf Hautareale (z.B. Sonden, Schienen, Hörgeräte)



Mein Pflegeguide Elsevier Verlag



Lernschablonen & Lehrschablonen (PA)

Aktivitätskarte Lösungsmuster Dekubitus(risiko)

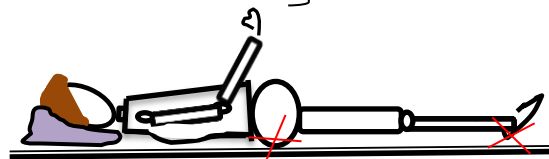
Erklären Sie den Begriff „Dekubitus“

Lokal begrenzte Schädigung der Haut und/oder des darunter liegenden Gewebes infolge Druck mit/ohne Scherkräfte

Primär Dekubitus-gefährdete Körperstellen

Haut direkt über Knochen(vorsprung) } Zeichnen Sie pro Bild jeweils zwei besonders gefährdete Stellen ein und benennen Sie diese!

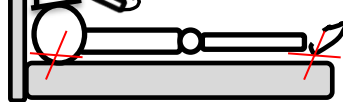
Zeit (zu lange) & Druck (zu viel) oder Druck & Scherkräfte



Şakralbereich (Kreuz- & Şteißbeinregion) Ferse



Rollhügel Hüftgelenk (Trochanter) Fußknöchel



Şitzbeinhöcker Ferse

Ca. 95% aller Dekubiti entstehen an diesen fünf Körperstellen

Bild & Idee: Susanne Geppert

Flügel nach hinten wegklappen

Nennen Sie zentrale Maßnahmen(bündel) zur Druckreduktion

Förderung Eigenbewegung

-> Mobilitätsreize zur Selbstaktivität setzen, Umgebungsgestaltung, Hilfsmiteileinsatz, aktivierende Pflege mit/ohne Konzepte

Wechselpositionierung bzw.

Freilage und Transfer

-> Druckentlastung/-verteilung gemäß Bewegungsförderungsplan + Hilfsmittel, Bobath, kinästhetische Positionswechsel

Reduktion iatrogenen Druck-/Scherkrafteinwirkung

-> Zu-/Ableitungen checken, unterpolstern

b.B. unterstützende Maßnahmen

-> z.B. Hautpflege, Bettklima, Ernährung

Dekubitus versus IAD Tabelle bitte ausfüllen

	Ursache/Grund	
Dekubitus	Druck/Şcherkraft	IAD
		Şrin/Ştuhlgang
	Körperstelle	
Dekubitus	Knochenvorsprung	IAD
		Hautfalten
	Symptome	
Dekubitus	Şmerzen	IAD
		Jucken/Brennen
	Form/Ränder	
Dekubitus	lokal begrenzt	IAD
		flächig/fleckig



Buchtipp

Aktivitätskarte in Kombination mit den Elsevier Pflegebüchern

Autorin: Susanne Geppert



2. Ausgabe Januar 2022



1. Ausgabe Oktober 2023

Pflegebücher gibt es in jeder Buchhandlung, bei Amazon oder im Elsevier-Shop