



Flügel nach hinten wegklappen

Flügel nach hinten wegklappen



Sturz abfangen:
Welche Fähigkeiten
bedarf es dazu?
(Kompensationsmechanismus)

Aktivitätskarte
Sturz(risiko)

Erklären Sie den Begriff „Sturz“

Sturzsymptome
und Sturzfolgen
physische & psychische



Sturzrisikoreduzierende
und -potenzierende
Faktoren – Was ist das?

(Nennen Sie je 1 Beispiel)

Nennen Sie Beispiele für Sturzrisikofaktoren
(Notieren Sie diese um das Bild herum)

medikamenten- bezogene	personen- bezogene	umfeld- bezogene
---------------------------	-----------------------	---------------------

(Nennen Sie Beispiele)



Sturzprophylaxe:
Welche Maßnahmen
(-gruppen) gibt es?



Eigene Frage/Aufgabenstellung

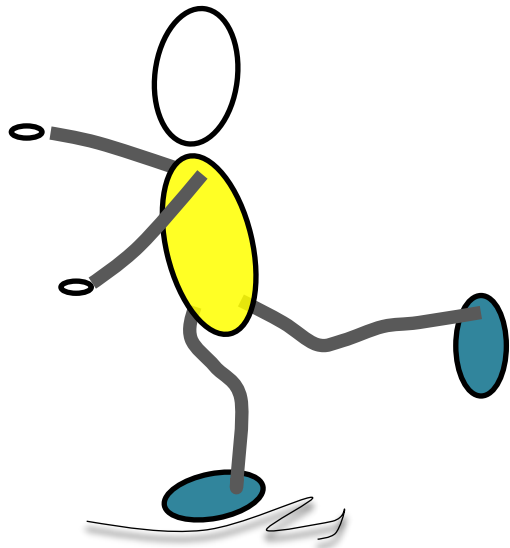


Bild & Idee: Susanne Geppert





Flügel nach hinten wegklappen

Flügel nach hinten wegklappen



Sturz abfangen: Welche Fähigkeiten bedarf es dazu?

(Kompensationsmechanismus)

- Balance / Gleichgewicht
- Muskelkraft
- Impulsverarbeitung im Gehirn
- Wahrnehmung/Konzentration

Sturzrisikoreduzierende und -potenzierende Faktoren – Was ist das?

Risikoreduzierende Faktoren

-> sie mildern die ermittelten Risikofaktoren für einen Sturz deutlich ab (z.B. Risikobewusstsein des Patienten)

Risikopotenzierende Faktoren

-> sie verstärken die eruierten Risikofaktoren für einen Sturz deutlich (z.B. Sturzangst des Patienten)

(Nennen Sie je 1 Beispiel)



Mein Pflegeguide
Elsevier Verlag



Lernschablonen (Azubi)
& Lehrschablonen (PA)

Aktivitätskarte Lösungsmuster Sturz(risiko)

Erklären Sie den Begriff „Sturz“

Ereignis, bei dem eine Person ungewollt/unbeabsichtigt mit dem Körper oder Teilen davon auf dem Boden oder einer anderen tieferen Ebene aufkommt (keine Beinahe-Stürze)

Nennen Sie Beispiele für Sturzrisikofaktoren

(Notieren Sie diese um das Bild herum)

medikamenten- bezogene

Polypharmazie,
Neuroleptika, Sedativa
(Nebenwirkungen wie
Müdigkeit, Schwindel,
Konzentrationsstörung)

personen- bezogene

beeinträchtigte
Motorik und/oder
Kognition

Schmerzen

Schwindel/Synkopen

Sehschwäche

Frailty

umfeld- bezogene

inadäquates Schuhwerk

schwache Beleuchtung

glatte Böden



Bild & Idee: Susanne Geppert

Sturzsymptome und Sturzfolgen physische & psychische

Körperliche Symptome

- Schürf-/Platzwunde
- Fraktur
- Prellung/Verstauchung/Luxation
- Schmerzen

psychische Symptome

- Sturzangst
- Verlust des Selbstvertrauens
- Isolation
- depressive Verstimmung

(Nennen Sie Beispiele)

Sturzprophylaxe: Welche Maßnahmen (-gruppen) gibt es?

In Pflege integrierte Einzelmaßnahme

(z.B. Motoriktraining, Hilfsmittelanpassung)

Multimodale Therapien

(z.B. Gangtraining in Kombination mit Physio und Medikamentenanpassung)

Selbstmanagementförderung

(z.B. Schulung + Beratung, Training zum Umgang mit dem Rollator)



Buchtipp

Aktivitätskarte in Kombination mit den Elsevier Pflegebüchern

Autorin: Susanne Geppert



2. Ausgabe Januar 2022



1. Ausgabe Oktober 2023

Pflegebücher gibt es in jeder Buchhandlung, bei Amazon oder im Elsevier-Shop