



Pocket-Fallbeispiel

Detektiv Pflegekraft

Gero hat Frühdienst und bereitet sich für die Morgenrunde vor. Er startet im Zimmer 148, in dem auch Herr Karim Khan (22 Jahre) mit Z.n. Unterschenkelbruch beim Fußballspiel liegt. Es ist der 2. post-OP-Tag. Blass und extrem schläfrig liegt er im Bett. „Mein Bein spannt!“, murmelt er. Gero schlägt die Bettdecke zurück und macht die DMS-Kontrolle auf Durchblutung, Motorik, Sensibilität: ... alles ok! Vitalwerte auch ok und Thromboembolieprophylaxe mit Clexane verordnet. Der Bettnachbar grinst: „Wohl zu viel Zocken als Frühmobilisation!“ Gero überprüft rasch noch die Beinschiene. Er stutzt, ... Schiene verrutscht, Bein falsch positioniert und Rückenlehne des Patientenbetts viel zu hoch gestellt !

Was ist da nur passiert ?

Virchow-Trias Thromboserisiko

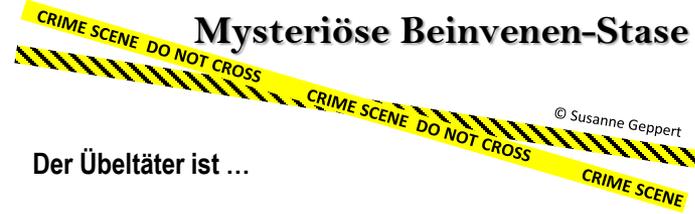
- **verlangsamter Blutstrom (Häodynamikstörung)**
z.B. Immobilität, Herzerkrankung, Schonhaltung/Schmerz, Bewegungseinschränkung a.G. Lähmung/Gips/Schiene etc.
- **veränderte Blutzusammensetzung (Hyperkoagulabilität)**
z.B. dickflüssiges Blut bei Flüssigkeitsverlust, Rauchen, Übergewicht, Medikamenten-NW (Pille, Kortison) etc.
- **Endothelschaden (Gefäßinnenwandschädigung)**
z.B. Gefäßwandtrauma/-irritation durch OP, Verletzung, Hypertonie, Medikamente etc.

Pocket Know-how

Maßnahmen zur Thromboseprophylaxe



- **Basismaßnahmen**
z.B. Frühmobilisation, Beuge-Streck-Übungen
- **physikalische Maßnahmen**
z.B. Kompressionstherapie mit Strümpfen etc.
- **medikamentöse Maßnahmen**
z.B. Low-dose Heparin auf AO



Mysteriöse Beinvenen-Stase

© Susanne Geppert

Der Übeltäter ist ...

Stase durch Falsch-Positionierung

Der junge Patient hat in der Nacht stundenlang an seinem Handy gezockt. Dazu hat er sich im Bett aufgesetzt und die Rückenlehne so hoch gestellt, dass die Beinschiene verrutscht ist und der Blutrückstrom nicht mehr gesichert war. Es kam zu einer Stase, die das Thromboembolierisiko kurzzeitig erhöht hat !

Buchtipp



Buchtipp



Quelle: Fallbeispiel mit Idee & Umsetzung von S. Geppert und Fachwissen aus Pflegeguide für den praktischen Einsatz/Elsevier 2.Aufl. 2022, S. 227

