



Pocket-Fallbeispiel

Detektiv Pflegekraft

Es läutet. Ben geht auf die Glocke.

Der Patient liegt lethargisch und blass im Bett.

Ein Fuß hängt heraus, die Fernbedienung unterm Gesäß,
das Metformin noch da. Er hält sich den Bauch: „Durst!“

Ben stockt der Atem, ... ein Diabetiker!

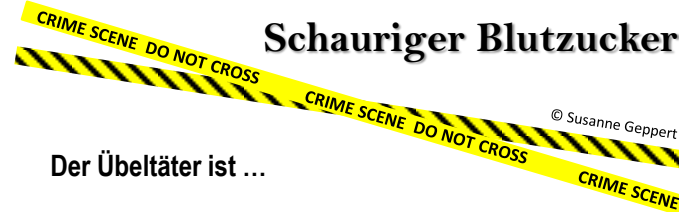
Hektisch holt er das Blutzuckermessgerät.

Die Finger klebrig, braunes Zeug unterm Nagel und ein
Lebkuchenherz mit der Aufschrift ‚Liebster Opa‘ am

Nachtkästchen. 375 mg/dl Blutzucker!

Ben stutzt, ... drei Enkel waren zu Besuch!

Was ist da nur passiert ?



Schauriger Blutzucker

© Susanne Geppert

Der Übeltäter ist ...

Lebkuchenherz

Die drei Enkel waren zu Besuch und haben ihrem Opa
Lebkuchenherzen vom Weihnachtsmarkt mitgebracht.
Anstatt sie aufzuhängen, hat der Patient zwei der drei
großen Lebkuchenherzen auf einmal gegessen !

Hypo- & Hyperglykämie

Pocket Know-how

Blutzucker messen

• Hypoglykämie -> Unterzuckerung

Gründe: zu viel Bewegung, zu wenig Essen bzw.
Kohlenhydrate, zu viel Insulin etc.

Symptome: Schwitzen, Zittern, Hungergefühl,
Konzentrationsstörung etc.

Erstmaßnahme: Traubenzucker bzw. Fruchtsaft

• Hyperglykämie -> Überzuckerung

Gründe: zu viele Kohlenhydrate, zu wenig Insulin,
Hitze, Infekte etc.

Symptome: Übelkeit, Bauchschmerzen, Durst,
Harndrang, Müdigkeit etc.

Erstmaßnahmen: Wasser und Arzt rufen



Richtiger Patient

Richtiger Zeitpunkt

Richtige Entsorgung

Richtige Hygiene
(Handschuhe, Desinfektion)

Richtige Durchführungsschritte
(Standard & Richtlinie RKI/DGKH)

Richtige Punktionsstelle
(seitliche Fingerbeere)

Richtige Punktionsnadel
(Sicherheitslanzette)

Richtige Kompatibilität
(BZ-Streifen mit Gerät)

Richtige Dokumentation

Buchtipps

Susanne Geppert

Mein Pflegeguide für
den praktischen Einsatz

Generalistisch – kompetenzorientiert –
lernortübergreifend

2. Auflage

