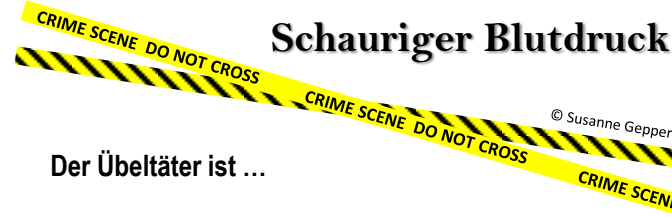




Pocket-Fallbeispiel **Detektiv Pflegekraft**

Liam macht Urlaubsvertretung und versorgt eine Patientin mit Herzinsuffizienz a.G. Hypertonie aus der Tour der Kollegin. Er schellt an der Tür, dreht den Schlüssel um und wartet auf das Guten Morgen. Totenstille! Liam überkommt ein flaues Gefühl. Er rennt zum Schlafzimmer. Da sitzt sie, ... hochroter Kopf, Nasenbluten, Zittern. Panisch klammert sie sich an ein Buch. „Ich will Schwester Ina zurück!“ Liams Blick geht zu den Herzmedikamenten, ... scheinbar genommen. Rasch misst er den Blutdruck - 230:120 mmHg! Liam stutzt, ... der Buchtitel heißt „Todespfleger“ und die Tabletten liegen auf dem Boden!
Was ist da nur passiert ?



Schauriger Blutdruck

© Susanne Geppert

Der Übeltäter ist ...

Nichteinnahme Herz-Medis

Patientin hat das Buch „Todespfleger“ gelesen und hat aus Angst und Panik die von Pfleger Liam gerichteten Herzmedikamente nicht eingenommen.
So ist eine hypertensive Krise entstanden !





Hypo- & Hypertonie

Pocket Know-how

Blutdruck messen

- **Hypotonie -> Blutunterdruck**
Blutdruck dauerhaft oder stark unter Normal-/Richtwert
Symptome durch Unterversorgung der Organe/Zellen mit O2-reichem Blut: Schwindel, Benommenheit, Kältegefühl, Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwarzwerden vor Augen, Kollapsneigung /Synkope etc.
- **Hypertonie -> Bluthochdruck**
Blutdruck dauerhaft oder stark über Normal-/Richtwert
Symptome durch Überlastung Herz & Gefäße: Schwindel, Kopfschmerzen, Hitzevallung, Brustenge, Übelkeit, Unruhe, Gesichtsrötung, Nasenbluten etc.

-  Richtiger Patient
-  Richtiger Zeitpunkt
-  Richtige Körperstelle (immer selber Arm & Position)
-  Richtige Manschettengröße (Cave: falsch niedrige/hohe Werte)
-  Richtige Dokumentation
-  Richtige Durchführungsschritte (Standard & Kenntnisse zu Fehlerquellen wie Aufpumphöhe & Dauer der Stauung, Schnelligkeit Luft ablassen, Herzniveau etc.)
-  Richtige Hygiene (Desinfektion)

Buchtipp



Quelle: Fallbeispiel mit Idee & Umsetzung von S. Geppert und Fachwissen aus Gelbe Liste/www.gelbe-liste.de und Mein Pflegeguide für den praktischen Einsatz/Elsevier 2022

