

3 Lernkarten

- passend zur Lern-Schablone 'Schmerz-Risiko' -



Mein Pflegeguide für
den praktischen Einsatz
vom Elsevier-Verlag

Thema Schmerztherapie
im Kapitel 2.5

Instagram



Insta-Profil: [pflege_schablonen](#)



Frage

Fallbeispiel

Frau Gerda Rube hatte einen Milztumor, der gestern operativ entfernt wurde. Seit zwei Stunden klagt sie über starke ziehende Bauchschmerzen, die bei schnellen Bewegungen, wie z.B. beim Aufsetzen, unerträglich werden.

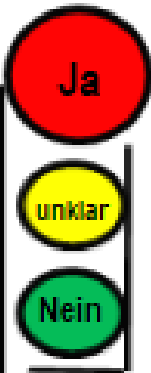
**Führen Sie eine differenzierte Schmerzeinschätzung durch.
(6 Aspekte)**

© S. Geppert / 2021



Antwort

▪ Schmerz-Form



→ Handelt es sich um akute, akut-prozedurale und/oder chronische Schmerzen und sind diese stabil oder instabil?

-> es sind akut-prozedurale instabile Schmerzen

→ **Arbeitsauftrag:** Differenzierte Schmerzbeschreibung

- Schmerz-Lokalisation
- Schmerz-Intensität (in Ruhe & Aktivität)
- Schmerz-Qualität
- Schmerz-Beginn , -Dauer, -Verlauf
- Schmerz-Auslöser
- Schmerz-Toleranz & -Erleben
- Schmerzbedingte Einschränkungen
- Schmerzbedingte Begleitsymptome
- Schmerzbeeinflussende Faktoren

© S. Geppert / 2021



Frage

Fortsetzung Fallbeispiel

**Der Arzt verordnet eine Schmerztherapie.
Frau Rube bekommt für 3 Tage
4xtgl (8:00 / 12:00 / 16:00 / 20:00 Uhr)
Novalgin® (Metamizol) als Kurzinfusion.**

**Schreiben Sie einen Maßnahmenplan
zur Kompensation der Schmerzen.
(4 Aspekte)**

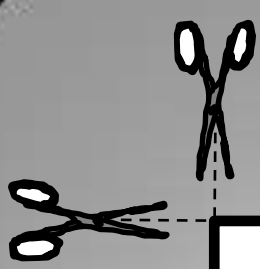
© S. Geppert / 2021



Antwort

- **Medikamentöse Maßnahmen mit Nebenwirkungsmanagement**
 - > **Novalgin® Kurzinfusion gemäß AO**
- **Nicht-medikamentöse / komplementäre Maßnahmen**
 - > **z.B. Aromatherapie**
Soziale Interaktion / Ablenkung
- **Präventive und aktivierende Maßnahmen gemäß Energieressourcen**
 - > **z.B. schmerzauslösende Situationen verhindern (hier: schnelle Bewegungen)**
- **Edukative Maßnahmen zur Stärkung der Selbstmanagementkompetenz**
 - > **Beratungsgespräch führen zu schmerzverstärkenden & -lindernden Faktoren**

© S. Geppert / 2021

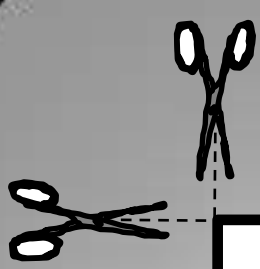


Frage

Um welche Schmerzart mit Ursache handelt sich bei Frau Gerda Rube?

Erläutern Sie die Schmerzentstehung.

© S. Geppert / 2021



Antwort

- **Schmerz-Art mit Ursache**
 - **Nozizeptive Schmerzen**
 - **viszeral** -> **Tiefenschmerz / innere Organe**
 - **somatisch**
 - **Neuropathische Schmerzen**
 - **Psychosomatische Schmerzen**

- **Schmerzentstehung**
 - **periphere Schmerzverarbeitung**
 - Reizung der Nervenendigungen**
 - > Schmerzrezeptor nimmt Reiz wahr**
 - > Weiterleitung zum Rückenmark**

 - **zentrale Schmerzverarbeitung**
 - Schmerzimpuls vom Rückenmark zum Gehirn -> hier: Schmerzverarbeitung (soma-sensorisch, motorisch, emotional)**

© S. Geppert / 2021